

Menighetsbladet

FOR ØSTERÅS OG EIKSMARKA

MARS - NR.1/2025

VI ØNSKER ALLE VÅRE LESERE EN RIKTIG GOD PÅSKE



Menighetenes
ungdomsarbeide
s. 4-7



Invitasjon til
Haslumseter kapell
s. 12



Tårnagent
s. 14



Mozart-konsert
s. 16



En bønn for ungdomsarbeidet

Konfirmant- og ungdomsarbeidet er i full sving. Vi har allerede vært igjennom oppstart og en del undervisning med konfirmantene. Og ungdomsarbeidet kjører på som vanlig med Ten Sing og Klubb. Men vi er bare så vidt i gang, det gjenstår fortsatt mye.

Å jobbe med ungdom i kirken er en gave. Det er en tjeneste fylt med glede, latter, utfordringer og øyeblikk som berører dypt. Noen ganger kan det være krevende, men midt i alt dette ligger det tross alt en dyp mening - vi får være med på å formidle Guds kjærlighet til ungdommen.

På en skumrings, som er ungdomsarbeidets andaktsstund, der vi samles rundt alterringen for å høre en andakt og synge lovsang, delte jeg fortellingen om Paco med ungdommene. Paco er en ung mann som hadde rømt hjemmefra, kanskje fordi han hadde gjort noe han angret på. Faren hans bar på en stor sorg og lengsel etter sin sønn. I et desperat håp om forsoning satte han inn en annonse i den største avisen i landet: "Paco! Møt meg på Hotel Montana tirsdag kl.12. Alt er tilgitt. Hilsen pappa." Da tirsdagen kom, dukket det opp hundrevis av unge menn. Alle het Paco. Alle bar de på en lengsel etter tilgivelse fra sin far.

Denne historien minner oss om hvor dypt behovet for tilgivelse er i oss alle. Vi feiler, vi sårer andre, vi bærer på skyld og skam. Men Gud er som Pacos far - Han kaller oss hjem med åpne armer og ubetinget kjærlighet.

Dette er noe av det viktigste vi forsøker å formidle til ungdommen. Det er lov å gjøre feil, ja det er menneskelig. Men her i kirka er det plass til deg, vi ønsker deg velkommen med åpne armer. Til et varmt og inkluderende fellesskap.

En av de sterkeste opplevelsene jeg har hatt i ungdomsarbeid var på en konfirmantleir. Under vår variant av skumrings inviterte vi til forbønn, og da reiste omtrent halve salen seg. Konfirmanter og ungdomsledere strømmet til forbederne. "Kan du vær så snill å be for meg?" spurte de. Noen søkte trøst, andre styrke, noen ønsket å legge fra seg byrder de bar på. Da skjønte jeg at kirken har noe viktig å tilby de unge. Da skjønte jeg hvor viktig ungdomsarbeidet er, både for ungdommene selv, men også for menigheten.

Jesus sier i Matteus 11,28: "Kom til meg, alle dere som strever og bærer tunge byrder, og jeg vil gi dere hvile." Dette er kirkens kall - å være et sted hvor ungdom (og alle andre) kan komme med sine byrder og finne hvile, nåde og fellesskap.

Min bønn for året er at alle de ungdommene som er innom kirka gjennom året skal få oppleve at her er det et godt sted å være, her er det plass til meg. At de skal få kjenne på Guds kjærlighet og nåde. At de kjenner at kirka er viktig i deres liv. Det er min bønn, og den håper jeg dere vil be sammen med meg.

Tilbud om sorggrupper i Bærum

Sorggruppe for de som har mistet sin livspartner
Kontaktperson: Marte Sie Skogstad
E-post: ms935@kirken.no/mobil 982 67 830

Sorgstøttetilbud for ungdom
Kontaktperson: Martine Hasseleid Semb
E-post: ms782@kirken.no/mobil: 982 67 821

Sorggruppe ved samlivsbrudd
Kontakt på nettsiden:
www.sorgvedsamlivsbrudd.no

Åpen sorggruppe i Skøyen Kirke
Kontaktperson: Marianne Følling
E-post: mf873@kirken.no
Mobil: 982 67 805

Ved ønske om individuell samtale
Kontaktperson: Anabel Eidås Askerud
E-post: aa663@kirken.no
Mobil: 400 36 493

Faste - å stoppe opp og rette fokus

Tekst: Per Olav Vangen



Diakon Anabel Eidås Askerud

For å høre litt mer om fastetiden har vi invitert diakon i Østerås, Anabel, til å dele sine tanker rundt fasten og fastetiden. Hun er 32 år og har jobbet i Østerås de siste 2,5 årene.

Hvilket forhold har du til fasten, Anabel?

Selv om kirken tradisjonelt har markert fastetiden i de 40 dagene før påske, så har ikke fastetiden hatt stor innvirkning på meg opp gjennom livet. Det var først i 20-årene at jeg begynte å sette meg inn i fasten og finne ut hva fastetiden skulle bety for meg i livet mitt.

Hva betyr fastetiden for deg da?

Ofta kan man forbinde faste med det å avholde seg helt eller delvis fra mat og drikke. For min del handler det om noe litt annet. Jeg kan kjenne på at den hektiske hverdagen kan passere raskt forbi, og at livet skjer uten at man tenker over det. Fastetiden handler for meg om å kunne stoppe opp og rette fokus mot det som er viktig i livet; mot Gud, mot verden, mot mine medmennesker og mot meg selv. I tillegg prøver jeg å bruke mindre tid på unødvendige distraksjoner som sosiale medier og lettbeinte TV-serier. Å si nei til noe, er jo egentlig å si ja til noe annet!

Hva pleier du å gjøre i fastetiden?

For noen år siden delte presten i MER (Oslo bispedømmes menighet for unge voksne) ut en fastekalender med et lite oppdrag man kunne gjøre hver dag i fastetiden. Det kunne være «be for de som lider på grunn av krig» eller «ring noen du tror trenger noen å snakke med». Dette ga meg et holdepunkt gjennom hele fastetiden, og siden har jeg hvert år tatt frem fastekalenderen igjen.

Hva tenker du om fastetiden som diakon?

En diakon er kirkens omsorgsarbeider. Tradisjonelt tenker man at en diakon skal ta vare på og ha omsorg for hele mennesket, men det handler også om å engasjere seg i kampen for rettferdighet i verden. For mennesker som lider f. eks under miljøkatastrofer, fattigdom og krig. Vanligvis samles det inn penger til Kirkens Nødhjelp i fastetiden, og

det tenker jeg er viktig for å rette blikket mot verden.

Så hva kan vi gjøre i fastetiden?

Jeg ønsker ikke å legge noen føringer for hva den enkelte skal bruke fastetiden til, for man har ulike behov og ønsker. Men jeg kan jo informere om at vi i tillegg til gudstjenestene også inviterer til ukentlige fastesamlinger i kirkene våre (se programmet nedenfor), og her kan vi i fellesskap utforske fastetidens innhold og budskap.

PROGRAM FOR FASTETIDEN

MARS

TORSDAG 13/3. KL. 19:00 I ØSTERÅS KIRKE:
FASTESAMLING - INNLEDNING V/PER OLAV VANGEN

ONSDAG 19/3. KL. 19:00 I EIKSMARKA KIRKE:
FASTESAMLING - INNLEDNING V/ELSE ENGBRETSSEN OG RAGNAR TELHAUG

TORSDAG 27/3. KL. 19:00 I ØSTERÅS KIRKE
TEMAKVELD V/SYNNØVE HILDEN: "MARIAS BEBUDELSE OG HVA SYMBOLENE I BILDENE FORTELLER"

APRIL

ONSDAG 2/4. KL. 19:00 I EIKSMARKA KIRKE:
FASTESAMLING - INNLEDNING V/ELSE ENGBRETSSEN

TORSDAG 10/4. KL. 19:00 I ØSTERÅS KIRKE:
FASTESAMLING - INNLEDNING V/ARNFINN ENG

OPPLEGG FOR FASTESAMLINGENE:

KL. 19:00: ENKEL BRØDMATSERVERING
KL. 19:30: ORD, BØNN OG SALME + PRESENTASJON AV OG SAMTALE RUNDT SØNDAGENS TEKST
KL. 20:30: FASTELITURGI



Vårt ungdomsarbeid: GoodNews

Ungdomsarbeidet i Østerås og Eiksmarka heter GoodNews. Det består av både TenSing og klubb, og holder til i Østerås kirke. I tillegg er mange av ungdommene også frivillige ungdomsledere i konfirmantarbeidet.

Ungdomsarbeidet i våre kirker er stort! Det består av totalt rundt 50 ungdommer som enten er med på TenSing, på klubb, er ungdomsledere i konfirmantarbeidet, eller alt på en gang! Som ungdom i kirken har du mulighet til å engasjere deg som leder, blir kjent med andre ungdom, få et trygt sted å være, bli kjent med kristendommen og utforske din tro, synge sammen, leke og le masse sammen!

I tillegg til det som skjer i kirken, arrangerer vi også turer! For eksempel drar vi på "Pysjcup", arrangert av KFUK/KFUM hvert år. Her spiller vi volleyball hele natten, har globallop og blir kjent med andre ungdom fra Oslo og Akershus.



TenSing:
tirsdager
18.30-21.30
Klubb: fredager
ca. kl. 19

Bli med i Facebook-gruppa
for mer info!



Du kan også bli med i kor, uansett om du kan synge eller ikke. Vi har et variert repertoar og opptrer på blant annet konserter, konfirmasjoner og andre gudstjenester. Vår dyktige dirigent, Aurora, studerer kordirreksjon og elsker å lære bort det hun kan! Som konfirmant har man mulighet til å være med i koret som GN-konfirmant.



GoodNews TenSing

Har du lyst til å lære å rigge scene, lyd og lys? Da er Teknikk-gruppa noe for deg! De rigger blant annet scene, lyd og lys til konfirmantleiren vår. De blir også leid inn til revyer i området, så dette er de gode på!



Spiller du et instrument eller ønsker å lære det? Da kan du bli med i bandet! Bandleder Sondre er utøvende musiker, har spilt med mange kjente artister og er en dyktig gitarist. På bandrommet har vi både piano, bass, gitar og trommesett. Bandet spiller både på konfirmantleir og med koret på andre arrangementer.



Fiks er gruppen vår som, ja, fikser ting. De planlegger blant annet Halloween, der vi rigger hele ungdomskjelleren om til et spøkelseshus. De lager underholdning til diverse turer, arrangerer juleavslutning og finner ellers på aktiviteter til ungdommen som henger i kirken.

Storskumrings

Skumrings er vår kveldsavslutning. Denne har vi på slutten av hver TenSing-øvelse og hver dag på leir. Her synger vi sammen, hører en andakt, ber og tenner lys. Storskumrings har vi ca. to ganger i semesteret. Dette er en utvidet skumrings med litt lenger liturgi og vi feirer nattverd sammen. Dette teller som en gudstjeneste for konfirmanter som deltar.



Lederkurs

Hvert år inviteres konfirmentene til å delta på lederkurs etter konfirmasjonstiden. Gjennom kurset får de lære om seg selv som ledere, hva det vil si å være leder og hvilke forventninger som er knyttet til denne rollen, hvordan vi planlegger konfirmantleir, undervisning i "Grenser som skaper" - et kurs utviklet av 13-20 med fokus på å forebygge seksuelle krenkelser og overgrep, og planlegging

og gjennomføring av Lys Våken for 5.-6. klassinger.

I tillegg er det også stort fokus på å bli kjent, både med de andre på kurset, men også de allerede eksisterende lederne våre. Derfor arrangerer vi en tur til Haslumseter for nye og gamle ledere i starten av kurstiden. Hvert år er det mellom 25-35 deltakere på kurset og mange av disse velger å bli med videre som ledere.

Sitater fra kursdeltakere

"Et godt miljø og sterke bånd mellom alle som er der"

"Et trygt sted der jeg kan være med selv"

"Det har vært gøy og lærerikt og jeg har lært hvordan jeg kan bli en god ungdomsleder"

"Allerede fra første dag følte jeg at jeg kom til å savne konfirmantleir. Derfor ville jeg bli leder for å oppleve det igjen!"

"Hele lederkurset, turen til Haslumseter og dagene på klubb har vært utrolig fine opplevelser! Jeg er så glad for at jeg bestemte meg for å dra!"

"Noe av det viktigste jeg lærte var om taushetsplikt og meldeplikt. Ord man har hørt mange ganger, men ikke har skjønt hva er"

"Jeg ønsket å bli del av ledergjengen og det fine miljøet i kirken. Og det har jeg blitt"

"Det viktigste jeg har lært er godt samarbeid og hvordan jeg kan være et godt forbilde for andre"

"SELV OM JEG IKKE VAR KONFIRMANT, HØRTE JEG SÅ MYE GØY OM LEIR OG LEDERARBEIDET, SÅ JEG BLE INSPIRERT TIL Å BLI MED!"

Konfirmasjon 2026

Du er velkommen feire konfirmasjon i kirkene våre!

I konfirmasjonstiden er det rom for å utforske mange viktige sider av livet sammen med andre. Som konfirmanter får du lære mer om deg selv, om tro, om Gud og om den verden du er en del av. Du får møte engasjerte ledere og ta del i et trygt fellesskap.

I vårt konfirmasjonsopplegg kan du velge å bli med på leir som Leirkonfirmanter, være Mikskonfirmanter med egen helg eller være GoodNews-kor-konfirmanter; for deg som vil ha mer fokus på musikk og lek. Vi tilbyr også tilrettelagt konfirmasjon, for de med andre utfordringer.

Påmeldingen åpner 1. mai 2025! Les mer om konfirmasjonstiden og hva vi tilbyr på våre nettsider:

<https://oesteraas-menighet.no> / <https://www.eiksmarka-menighet.no>



Givertjeneste

For å drive ungdomsarbeidet i Østerås og Eiksmarka menigheter er vi helt avhengige av støtte. Ønsker du å bidra? Scan koden og les mer:



Fasteaksjon

Alle våre konfirmanter er med på bøssebæring til Kirkens Nødhjelp sin Fasteaksjon. Men vi har store områder å dekke og vi trenger flere til å hjelpe til!

Bli med på en viktig søndagstur **6. april** etter gudstjenesten i Østerås kirke.





Vi møtes i Østerås kirke



Babysang

Barseltreff med musikk og enkel lunsj. Hver tirsdag kl. 11.00 - 13.00. Unntatt i skolens ferier. Vi ønsker å legge til rette for et møtested for alle som er hjemme i barselpermisjon. Trill innom kirken - møt andre, syng og lek litt. Her kan du bli kjent med andre i nærmiljøet som også er hjemme, og etter hvert som barna blir større får de mulighet til å oppdage hverandre. Ta kontakt med menighetspedagog Ingunn for mer informasjon på mobil: 404 42 171 eller e-post: iv446@kirken.no.

Barnekor

Hver tirsdag kl. 14.00. Unntatt i skolens ferier. Går du i 2. til 4. klasse og er glad i å synge? Bli med i barnekoret! Alle barn fra Eikeli SFO får følge til og fra kirken. Her synger vi og leker sammen. Vi ønsker å formidle gode verdier i et trygt og inkluderende miljø. Koret har opptredener i kirken og i nærmiljøet. Påmelding skjer via SFO eller direkte til menighetspedagog Ingunn på mobil: 404 42 171 eller e-post: iv446@kirken.no

TweenSing

Tirsdager kl. 16.30 - 17.45

Unntatt i skolens ferier. Et kortilbud for deg som er 10 - 13 år. Vi har aktiviteter som kor, lek og mye moro. For mer info, kontakt menighetspedagog Ingunn på mobil: 404 42 171 eller e-post: iv446@kirken.no.

Østerås Vocalis

Mandager kl. 19.00 - 21.30. Menighetens eget blandakor med 24 entusiastiske sangere! Ta kontakt med Bina Karpisova på mobil: 486 05 715.

Good News Tensing

Tirsdager kl. 18.30 - 21.30. Unntatt i skolens ferier. Good News er et tilbud til deg mellom 14 og 18 år (men mange er med lenger) som bor i områdene Østerås, Hosle, Eiksmarka, Fossum og omkringliggende steder. Vi har forskjellige aktiviteter som kor, band, teknikk og mye moro. Du finner mer informasjon på Good News' egen Facebook-side.

3. Eiksmarka 1 KFUK-KFUM speiderne

3. Eiksmarka 1 tilbyr spennende aktiviteter ute i naturen året rundt og holder møter inne i kirken hver onsdag unntatt i skoleferiene. Fra 3. klasse og oppover.

For mer info, kontakt gruppeleder Fanny Elida Mo Rovold på e-post: 3.eiksmarka1@gmail.com Se også vår hjemmeside: <https://3e1.kmspeider.no>



Familiemiddager i Østerås

Familiemiddager denne vinteren blir torsdager kl. 17.00 på følgende datoer: 27. mars og 24. april. Ofte er middagen knyttet opp til gudstjeneste for små og store påfølgende søndag, og alltid er det hyggelig samvær rundt måltidet. Alle er hjertelig velkommen, men si ifra til Ingunn om dere kommer. For påmelding og spørsmål, kontakt Ingunn Vegge på 404 42 171 eller iv446@kirken.no.



Følg med på facebook og nettsidene for når det blir søndagsskole i Østerås og Eiksmarka.



Formiddagstreffet i Østerås Mandager i oddetallsuker kl. 11.00 - 13.00

Formiddagstreffet er et åpent og uhyttdelig treff med fokus på gode samtaler og hyggelig fellesskap. Enkel lunsjservering.

Ta gjerne med en venn og kom - velkommen skal du være!



Påskefestgudstjeneste 2. påskedag kl 19.00 i Østerås kirke

Gjestepredikant: Harald Hegstad, leder i kirkerådet og professor på MF. Kantor, diakon og menighetens prester deltar. I tillegg deltar Østerås Vocalis og korister fra Oslo oratoriekor. Ellers er det som vanlig påskegodt og kaffe fra kl. 18



Vi møtes i Eiksmarka kirke



Babysang

Velkommen til en hyggelig samling med sang, musikk og lunsj hver onsdag kl 11.00. Unntatt i skolens ferier. Vi stimulerer babyens sanser gjennom sang, musikk og regler. Her får du også en unik mulighet til å bli kjent med andre i nærmiljøet som også er hjemme i permisjon. Førstehjelpskurs onsdag 26. mars kl 11.00 og 19.30.

Småbarnssang

Er du for stor for babysang eller for liten for barnekor, men liker å synge? Kom og syng med oss kl 17.30 disse onsdagene: 12. mars, 9. april, 7. mai og 4. juni. Etter sang spiser vi kveldsmat sammen. Lurer du på noe? Kontakt Ingunn Vegge på 404 42 171 eller iv446@kirken.no.

Barnekor

Det er en gjeng sangglade barn som møtes og synger sammen hver onsdag kl. 15.00 - 16.00. Unntatt i skolens ferier. Barna lærer ulike sanger som vi fremfører i kirken og i nærmiljøet. Ditt barn er hjertelig velkommen til å være med! • SFO følger barna til og fra kirken • Påmelding via SFO, eller til kirkens ansatte Kontakt: Organist David Maivwald, e-post: dm685@kirken.no

Nabokoret

Damekor med ca. 35 nabodamer på Eiksmarka, med god plass til nye medlemmer. Allsidig repertoar. Øver i Eiksmarka kirke hver torsdag kveld kl. 19.30. Kontakt Kirsti Hind Fagerlund på e-post: kirsti.hind@gmail.com



Familiemiddager

Alle er hjertelig velkommen til vårt hyggelige måltids fellesskap og lek for barna. Følgende onsdagene er det tacofest i Eiksmarka:

19. mars og 14. mai. For påmelding og spørsmål kontakt Ingunn Vegge på iv446@kirken.no eller 404 42 171.



Bli speider du også!



3.Eiksmarka 1 KFUK-KFUM-speidere

Går du i 3.-4. klasse eller 5.-10. klasse og har lyst til å bli speider?

Vi tar nå inn nye speidere til gruppen vår!



ONIK



Vårprogram for ONIK

Møtene holdes i Eiksmarka kirke
Kl. 19.00 - enkel servering
Kl. 19.30 - kveldens tema

Mars	Torsdag 13. Fastesamling Østerås kirke Onsdag 19. Fastesamling, Eiksmarka kirke Torsdag 27. Fastesamling, Østerås kirke
April	Onsdag 2. Fastesamling, Eiksmarka kirke Torsdag 10. Fastesamling, Østerås kirke. Onsdag 30. ONiK-møte
Mai	Onsdag 14. ONiK-møte
Juni	Onsdag 4. ONiK-møte



Har du lyst til å være agent?
Går du i 3. eller 4. klasse?

Bli med som Tårnagent
3-4 mai ved Eiksmarka kirke
Påmelding og info på s. 14



På lokallaget samles vi i skolens gymsal kl. 17-18. Det blir både aktiviteter, lek og ulike idretter, pluss en kort andakt! Hovedpoenget er å ha det gøy, det er ingen krav til prestasjon. Du er velkommen som du er!

Noen fredager går vi sammen til kirken og lager smoothie og toast i Tweens-rommet i kjelleren. Da er vi ferdige kl. 18. Informasjon om samlingene kommer på Facebook: KRIK Eiksmarka. Bli gjerne også med i SPOND med gruppekode: AZVWF

Har du spørsmål, vil du bidra eller være med?
Ta kontakt med Maria Næs: 920 46 346 / mn277@kirken.no

Lik siden vår på Facebook: KRIK Eiksmarka
Her kommer det mer informasjon om hver samling!

Datoer vår
2025
14. mars
28. mars
11. april
9. mai
23. mai
Frisbeegolf arrangement for 6.-7. klassinger.



Søndager i fastetiden:

Søndag 9. mars

Eiksmarka kl. 11:00 Familiemesse - El-KAM kammermusikkfestival Sogneprest Else Engebretsen Organist David Maiwald Eiksmarka kirkes barnekor, Nabokoret, Østerås Vocalis og Chorus Felix medvirker
Østerås kl. 11:00 Seniorprest Per Olav Vangen Kantor Bina Karpisova Mulighet for dåp

Søndag 16. mars

Østerås kl. 11:00 Sogneprest Arnfinn Eng Kantor Kristin Hesselberg Meland Mulighet for dåp
Eiksmarka kl. 11:00 Sogneprest Else Engebretsen Organist David Maiwald Mulighet for dåp

Søndag 23. mars

Maria budskapsdag
Eiksmarka kl. 11:00 Sogneprest Else Engebretsen Organist David Maiwald Mulighet for dåp
Østerås kl. 11:00 Seniorprest Per Olav Vangen Kantor Bina Karpisova Østerås Vocalis og gjestesolist Mulighet for dåp

Søndag 30. mars

Østerås kl. 11:00 Gudstjeneste med konfirmandtdåp Sogneprest Arnfinn Eng Kantor Bina Karpisova

Søndag 6. april

Eiksmarka kl. 11:00 Sogneprest Else Engebretsen Organist David Maiwald Mulighet for dåp
Østerås kl. 11:00 Solidaritetsgudstjeneste og konfirmandenes fasteaksjon Sogneprest Arnfinn Eng Kantor Bina Karpisova Mulighet for dåp

Søndag 13. april

Palmesøndag
Østerås kl. 11:00 Seniorprest Per Olav Vangen Kantor Bina Karpisova Mulighet for dåp

Torsdag 17. april

Skjærtorsdag
Eiksmarka kl. 18:00 - 20:30 Kveldsmesse med lammemåltid Sogneprest Else Engebretsen Organist David Maiwald

Fredag 18. april

Langfredag
Østerås kl. 11:00 Pasjonsgudstjeneste Seniorprest Per Olav Vangen Kantor Bina Karpisova

Søndag 20. april

1. Påskedag
Østerås kl. 11:00 Høytidsgudstjeneste Seniorprest Per Olav Vangen Kantor Bina Karpisova Mulighet for dåp
Eiksmarka kl. 13:00 Høytidsgudstjeneste Sogneprest Else Engebretsen Organist David Maiwald Mulighet for dåp

Mandag 21. april

2. Påskedag
Østerås kl. 19:00 påskefestgudstjeneste Kaffekopp og påskegodt fra kl. 18:00 Preken ved Harald Hegstad Stab og frivillige medvirker Østerås Vocalis og solister Se siste side for mer informasjon

Søndag 27. april

Østerås kl. 11:00 Påsegudstjeneste for små og store Sogneprest Arnfinn Eng Kantor Bina Karpisova Østerås kirkes barnekor Mulighet for dåp

Søndag 4. mai

Eiksmarka kl. 11:00 Familiemesse - Tårnagenthelg Se s. 8 for mer informasjon Mulighet for dåp
Østerås kl. 11:00 Sogneprest Arnfinn Eng Kantor Bina Karpisova Mulighet for dåp

Søndag 11. mai

Østerås kl. 11:00 Sogneprest Arnfinn Eng Kantor Bina Karpisova Mulighet for dåp
Eiksmarka kl. 18:00 Ung messe Sogneprest Else Engebretsen Kateketer M. Næs og M. Dønvold Organist David Maiwald

Søndag 18. mai

Eiksmarka kl. 11:00 Sogneprest Else Engebretsen Organist David Maiwald Mulighet for dåp
Østerås kl. 11:00 Seniorprest Per Olav Vangen Kantor Bina Karpisova Mulighet for dåp

Søndag 25. mai

Haslumseter kapell kl. 12:00 Sogneprest Arnfinn Eng Se s. 9 for informasjon Mulighet for dåp. Ikke gudstjeneste i Østerås og Eiksmarka

Torsdag 29. mai Kristi Himmelfartsdag

Østerås kirke kl. 11:00 Seniorprest Per Olav Vangen Kantor Bina Karpisova

Søndag 1. juni

Eiksmarka kl. 11:00 Sogneprest Else Engebretsen Organist David Maiwald Mulighet for dåp
Østerås kl. 11:00 Seniorprest Per Olav Vangen Organist Sondre Ringsevjen Mulighet for dåp

Søndag 8. juni 1. pinsedag

Østerås kl. 11:00 Høytidsgudstjeneste Seniorprest Per Olav Vangen Kantor Bina Karpisova Mulighet for dåp

Søndag 15. juni

Eiksmarka kl. 11:00 Musikalsk sommergudstjeneste Sogneprest Else Engebretsen Organist David Maiwald Eiksmarka kirkes barnekor og Nabokoret deltar Mulighet for dåp
Østerås kl. 11:00 Gudstjeneste for små og store - Sommerfest Sogneprest Arnfinn Eng Kantor Bina Karpisova Østerås kirkes barnekor og Speideren deltar Mulighet for dåp

Søndag 22. juni

Østerås kl. 11:00 Sogneprest Arnfinn Eng Mulighet for dåp.
Felles sommergudstjeneste. Fra 22. juni er det gudstjenester 2. hver søndag i Østerås og Eiksmarka kirker.

Om du ønsker mer informasjon, så ta gjerne kontakt med oss:

Østerås menighet

Diakon Anabel Eidås Askerud
e-post: aa663@kirken.no
Mobil: 400 36 493

Eiksmarka menighet

Sogneprest Else Engebretsen
e-post: ee439@kirken.no
Mobil: 991 05 588

Besøktjeneste i Østerås og Eiksmarka menigheter

Vi er nå i gang med å opprette en besøktjeneste i Østerås og Eiksmarka menigheter som en del av menighetenes diakonale arbeid. I den anledning vil vi gjerne komme i kontakt med deg som ønsker å få besøk av en besøksvenn. Vi vil også gjerne høre fra deg som kunne tenke deg å være besøksvenn. Det kan være minst like fint å gå på besøk som å få besøk!



24 år gamle **Bernadette Sami** har vært sengeliggende i femten år, men funksjonshemning og motgang har ikke fått hindre henne i å nå drømmene sine. Hun bruker talentene sine som skribent til å inspirere arabisk ungdom til å være endringsagenter i eget samfunn.

Fra sengen bruker Bernadette en hånd til å skrive innlegg på sosiale medier, og slik har hun bidratt positivt for mer enn to hundre tusen følgere. Dette er en del av prosjektet «Youth for an Enabling Society» (YES), som drives av den kristne TV-kanalen SAT-7. Ungdommer bidrar til å lage serier, filmer, dokumentarer og debattprogram på kanalen. Det blir også holdt kurs som et møtepunkt for ungdom hvor de blir oppmuntret til å være med på å endre samfunnet i en god retning.

For Bernadette har den kristne troen vært en viktig inspirasjon midt i sykdom og andre utfordringer:

- Jeg oppdaget at det er mange velsignelser i dagliglivet som vi ikke får øye på. Jeg begynte å bruke de mulighetene jeg har.

Ungdom som endringsagenter Østerås menighet støtter SAT-7

Prosjektleder Rafik George i SAT-7s studio i Kairo sier at Bernadettes innlegg har fått mye oppmerksomhet, og at hun har vært til inspirasjon for alle som leser det hun skriver.

Prosjektet YES har base i Egypt, et land som oppleves som relativt stabilt i en del av verden som har vært gjennom store endringer de siste årene.

Om du vil bidra til menighetens misjonsprosjekt økonomisk bruker du konto: 8220 02 85057 med KID 142512670142512673

Vi minner om menighetstur til Egypt i påsken 2026. Informasjonsmøte om menighetstur til Egypt 19. mars 2025 i kirkestuen i Østerås kirke.

Hvis du er interessert i å delta, så send en e-post til daglig leder i Østerås menighet Mari Louise Sulheim Søreide: ms858@kirken.no



Lorenzo Veneziano: "Kristus redder Peter fra å drukne", 1370. Wikimedia.

Salmekveld i Eiksmarka kirke 14. mai kl. 19

“Mitt skip er lite og havet stort” - maritime motiver i salmeboka

En rekke salmer i *Norsk salmebok* 2013 omtaler sjøreiser i storm og stille. Skipet er et tradisjonelt bilde på kirkens fellesskap, men salmetekstene rommer langt flere temaer. Denne kvelden foretar vi et dypdykk i tekster fra fire århundrer, og ser blant annet på hvordan de forholder seg til den bibelske og kirkelige tradisjonen. Flere av salmene vi skal synge sammen er sannsynligvis ukjente for de fleste. De presenteres av forfatter og kulturformidler Caroline Serck-Hanssen, som tar utgangspunkt i sin ferske teologiske masteravhandling. Kirkemusiker David Maiwald og en forsangergruppe medvirker.



Østerås og Eiksmarka
menigheter inviterer til

Haslumseter kapell

24.- 25. mai

Bli med på en hyggelig tur i
Bærumsmarka! Overnatting i
kapellet for de som ønsker det.

Program:

Lørdag 24. mai:

- Felles avgang fra Fossum litt utpå dagen.
- Det tar ca 1,5 time å gå til kapellet fra Fossum.
- Lek og aktiviteter når vi kommer frem
- Grillen gjøres klar. Alle tar med det de vil grille selv.
- Kveldskos og hygge før leggetid

Søndag 25. mai:

- Frokost. Alle tar med brødmatt, så lager vi et felles frokostbord.
- Lek og aktiviteter.
- Gudstjeneste for store og små kl 12:00
- Kirkekaffe og avreise

Haslumseter kapell har 40 overnattingsplasser. Det er både dusj og toaletter tilgjengelig. Vi tar med oss grillmat og brødmatt til frokost på søndag, evt også til matpakke. Mer detaljert program kommer når turen nærmer seg. PS: Det er selvfølgelig mulig å bare ta en dagstur på søndag for de som ønsker det.

Påmelding:

Send en mail til sokneprest Arnfinn: ae224@kirken.no
Påmeldingsfrist: 5. mai. Begrenset plasser til overnatting
Pris overnatting: 150,- kr pr pers.

Transport til Haslum kirke:

Vi får dessverre ikke tillatelse til å kjøre til Haslumseter kapell. Vi ønsker derfor å legge til rette for kirkeskyss fra Østerås kirke kl 10:40 til Haslum kirke denne søndagen. Gi beskjed dersom du trenger transport til sokneprest Arnfinn: ae224@kirken.no innen 21. mai, slik at vi vet hvor mange dette gjelder.



Temakvelder

Temakveld Østerås kirke 8. mai

Tema: Den russisk-ukrainske krigen på 11. året

Tidspunkt: 19:00 - 21:00

Foredragsholder: Palle Ydstebø

Russlands okkupasjon og annektering av Krym i februar-mars 2014 var første steg i det som 24. februar 2022 ble en fullskala invasjon av Ukraina. Fra 2015 pågikk det en skyttergravskrig i østre Ukraina, som knapt ble nevnt i media, men der over 2000 ble drept hvert år. Etter utvidelsen av krigen i 2022 har den fullstendig endret sikkerhetssituasjonen i Europa. Ukraina har vist en forbløffende evne til å stå mot overmakten og vesten har støttet med penger og militært materiell. Nok til at Ukraina har unngått å tape, men ikke nok til at de klarer å vinne. Veien videre er usikker. Er det håp om en rettferdig fred?

Palle Ydstebø er pensjonert oberstløytnant i Hæren og tjenestegjør ved Krigsskolen. Han har hovedfag historie fra Universitetet i Tromsø og en doktorgrad i War Studies ved Universitetet i Glasgow.

MAYA Musikk & Kulturskole

21 undervisningssteder i Oslo og Bærum

Avd. EIKSMARKA KIRKE

VI TILBYR KURS I STØRRE GRUPPER I :
Tegning & maling - gitarkurs - teaterkurs - m.m

SANG OG INSTRUMENTUNDERVISNING
Ta 3 uforpliktende prøvetimer:

Sang - piano - keyboards - gitar, el-gitar - ukulele - banjo - fløyte
fiolin - cello - klarinett - saksofon - slagverk osv.



Barn - Ungdom - Voksne
Nybegynner til avansert nivå

MAYA Musikk & Kulturskole
Tlf: 22 611 711
www.maya-kulturskole.no
facebook.com/mayakulturskole

Temakveld Østerås kirke 27. mars

Tema: Marias bebudelse

Tidspunkt: 19:00 - 21:00

Foredragsholder: Synnøve Hilden

Marias bebudelse er navnet på det som fortelles i Det nye testamentet at skjedde da engelen Gabriel, en Guds budbærer, kom til den unge jenta Maria og fortalte at hun skulle bli med barn. Siden slutten av middelalderen har bebudelsen vært et av de aller mest populære motivene i kristen kunst. Sammen skal vi se på mange bilder som viser dette, og snakke om de ulike symbolene som vi møter i bildene. Synnøve Hilden er utdannet cand.philol. med nordisk hovedfag og med tilleggsutdanning bl.a. i kunsthistorie. Hun har i en årrekke arbeidet som forlagsredaktør og seniorredaktør i Aschehoug utdanning. Hun har de seneste årene vært særlig opptatt av kunst knyttet til bibelske og andre religiøse motiver.



Velkommen til å
døpe barna deres
i våre kirker

"Det skjer et under i verden hver gang et barn blir til, over det gryende livet lyser Guds skapersmil. Ingen på jorden er himlen så nær som barnet han tar i sin favn."

DEN NORSKE KIRKE
Østerås menighet

DEN NORSKE KIRKE
Eiksmarka menighet



Har du lyst til å være agent? Går du i 3. eller 4. klasse?

Da kan du være med barn fra Østerås og Eiksmarka menigheter på tårnagent-helg. Agentene løser gåter og oppgaver i og rundt Eiksmarka kirke. Alle sansene skal i bruk. I år skal agentene utforske pinsen og Den hellige ånd. I gudstjenesten på søndag løses siste oppgave. Klarer vi til slutt å åpne skattekisten?

I april vil invitasjoner til alle dømte tredje- og fjerdeklassinger sendes ut i posten, men alle er velkomne. Påmeldingsskjema finner du ved å scanne QR-koden under.

*Det er alltid gøy
å leke sammen.
Da blir man
lettere kjent
også.*

*For å finne alle
løsningene og de
endelige kodene,
må agentene både
tenke og jobbe
sammen.*

Klarer du løse den hemmelige koden?

١٤٣٣ ٥٧ ٧٤٧٤٣٣ ١٥٧٧٤٧١

Det mystiske tårnagentalfabetet:

٧ ١ ٣ ٤ ٥ ٦ ٧ ٨ ٩ ١٠ ١١ ١٢ ١٣ ١٤ ١٥ ١٦ ١٧ ١٨ ١٩ ٢٠
A B C D E F G H I J K L M N O
٢١ ٢٢ ٢٣ ٢٤ ٢٥ ٢٦ ٢٧ ٢٨ ٢٩ ٣٠ ٣١ ٣٢ ٣٣ ٣٤ ٣٥ ٣٦ ٣٧ ٣٨ ٣٩ ٤٠
P Q R S T U V W X Y Z Æ Ø Å

*Agentgrupper
trenger noen
som ser godt
og kan løse
en gåte eller
to.*

3.-4.
mai

*Noen oppgaver krever litt mer
utholdenhet og kanskje ikke fullt
så mye tenking, men du må
definitivt ikke være redd for å
dyppe armen din ...*

Påmelding:



KONTAKT OSS

 **DEN NORSKE KIRKE**
Østerås menighet

Østerås menighet

Ovenbakken 10, 1361 Østerås
Bankkonto: 1503.33.22159
Vipps en gave til Østerås menighet:
Østerås gave vipps #44576
E-post: post.osteras@kirken.no
www.osteras-menighet.no
Facebook: www.facebook.com/osteraskirke



SOKNEPREST
Arntfinn Eng
Mobil: 997 45 822
E-post: ae224@kirken.no



SENIORPREST
Per Olav Vangen
Mobil: 470 18 658
E-post: pv942@kirken.no



DIAKON
Anabel Eidås Askerud
Mobil: 400 36 493
E-post: aa663@kirken.no



KANTOR
Bina Karpisova
Mobil: 486 05 715
E-post: bk725@kirken.no



KATEKETVIKAR 60 %-stilling
Mathias Ask Jensen Dønvold
Mobil: 472 64 680
E-post: md962@kirken.no



UNGDOMSARBEIDER 20 %-stilling
Sara Løvli Nielsen
Mobil: 974 09 044



DIRIGENT GOOD NEWS
Aurora Nordahl
Mobil: 977 45 034
E-post: an472@kirken.no



BANDLEDER GOOD NEWS
Sondre Sten
Mobil: 977 45 034
E-post: ss785@kirken.no



KIRKETJENERE
Maja Wirgenes
Kristian Glestad Karlsen
Theodor Emil Eng

 **DEN NORSKE KIRKE**
Eiksmarka menighet

Eiksmarka menighet

Grinilunden 10, 1359 Eiksmarka
Bankkonto: 8380.08.75733
Vipps en gave til Eiksmarka menighet:
Eiksmarka gave vipps #15802
E-post: post.eiksmarka@kirken.no
www.eiksmarka-menighet.no
Facebook: www.facebook.com/eiksmarkakirke



SOKNEPREST
Else Engebretsen
Mobil: 991 05 588
E-post: ee439@kirken.no



KATEKET
Maria Næs
Mobil: 920 46 346
E-post: mn277@kirken.no



ORGANIST
David Maiwald
Mobil: 479 15 417
E-post: dm685@kirken.no



DIAKON 20 %-stilling
Mari Haug Thorsen
Mobil: 982 67 837
E-post: mt773@kirken.no



KIRKETJENERE
Sofie Bjønnes Fossum
Sigrid Vestgarden
Liva Rebekka Sæther

Disse betjener begge menigheter



KIRKEFORVALTER
Mari Louise Sulheim Søreide
Mobil: 982 67 819
E-post: ms858@kirken.no



MENIGHETSPEDAGOG
Ingunn Vegge
Mobil: 404 42 171
E-post: iv446@kirken.no



SEKRETÆR
Siri Herland
Tlf: 67 500 500
Mobil: 404 42 189
E-post: sh834@kirken.no

 **DEN NORSKE KIRKE**
Kirkelig fellesråd i Bærum

Kirketorget i Sandvika

Servicekontor for alle menighetene i Bærum
Telefon: 67 500 500
Telefontid: mandag - fredag 09.00 - 15.00
(unntatt i lunsjtiden kl 12:00-12:30)
Besøksadresse: Rådmann Halmrasts vei 14,
1337 Sandvika



Er du på utkikk etter å leie lokaler?

I Østerås og Eiksmarka kirker har vi ulike og rimelige lokaler som kan leies ut til dåp- og konfirmasjons-selskap, foreningsmøter, familie-fester og andre aktiviteter.

For spørsmål om utleie:
Ta kontakt med Siri Herland på
e-post: sh834@kirken.no

Vil du hjelpe oss å dele ut menighetsbladet for Østerås og Eiksmarka?

Menighetsbladet for Eiksmarka og Østerås deles ut i postkasser i nærmiljøet til begge menigheter av frivillige «bladbærere».

Vi mangler nå noen frivillige «bladbærere» på enkelte ruter.

Har du anledning til å hjelpe oss med dette?

Ta kontakt med Mari Louise Sulheim Søreide.
Mobil: 982 67 819 eller
e-post: ms858@kirken.no

Menighetsbladet

FOR ØSTERÅS OG EIKSMARKA

Neste nummer: Juni 2025	Ansvarlig utgiver Menighetsrådene i Østerås og Eiksmarka.
Frist for tekst og bilder: 25. mai 2025	Opplag: 7.000
Redaksjon Palle Ydstebø Per Olav Vangen Else Engebretsen Lars Petter Hagen	Trykk og layout Trykk-Service AS, Drammen



Påskefestgudstjeneste

2. påskedag kl 19.00
Østerås kirke



Gjestepredikant: Harald Hegstad, leder i kirkerådet og professor på MF.

Kantor, diakon og menighetens prester deltar. I tillegg deltar Østerås Vocalis og korister fra Oslo oratoriekor. Trompet ved Tormod Åsgård.

Ellers er det som vanlig påskegodt og kaffe fra kl. 18.

Harald Hegstad
Foto: Hans Jakob Heimvoll



Mozart
i Østerås kirke
Lørdag 15. juni 2025. Kl. 18.00

Billett

Billetter kan kjøpes via QR-kode på baerumkulturhus.no, og i døren på konsert dagen.

Østerås menighet og Østerås Vocalis inviterer til en stor korkonsert 15. juni

Hele fem kor skal sammen fremføre Mozarts kroningsmesse i C KV317, sammen med Peblingene fra Katedralskolen, Bivox, korister fra Voksen kirkekor og Oslo oratoriekor med solister, blås, stryk, orgel og pauker og mer.

Kunstnerisk ledere for prosjektet er kantor Bina K Karpisova og dirigent Fredrik Otterstad. Dirigent for Peblingene er Olav Morten Wang og for Bivox er Henrik Sam Eyde. Dette er et samarbeid mellom Universitetet i Agder og Østerås menighet. Konserten vil også være en del av en eksamen i direksjon.

Dirigenter: Fredrik Otterstad og student Henrik Sam Eyde

Trompeter: Tormod Åsgård og Trond Olav Ruistuen

Pauke: Theodor Berg

Orgel: Bina Kumar Karpisova

Sopran: Inga Lohne-Otterstad

Alt: Frøydis Fegran

Mer info om solister og musikere oppdateres på hjemmesiden.



DEN NORSKE KIRKE
Østerås menighet



ØSTERÅS VOCALIS